

pour ceux et celles qui ont perdu leur travail ou qui sont dans l'attente et l'incertitude d'une reprise économique ; pour toutes les personnes qui sont restées sereines et résilientes dans la tourmente de la pandémie.

Fortifie en chacun et chacune de nous le courage et l'espoir et guide nous vers une attitude de bienveillance, de reconnaissance et de gratitude!

Nous te prions pour tous ceux et celles qui poursuivent ta vision d'une grande communauté faite de personnes qui vivent dans la gratitude et qui ne considèrent pas que les autres ont plus de chance ou possèdent plus de biens.

Nous te prions aussi pour les responsables de nos Eglises, nos Evêques et notre Pape François et toutes les personnes de différentes confessions et religions.

Nous te recommandons nos frères et sœurs qui sont entrés dans la paix du Christ. Guide-les vers la résurrection !

Quand notre mission et nos efforts prendront fin

et que notre foi sera accomplie, reçois-nous aussi dans ton royaume, et laisse-nous prendre part à ce repas, que nous espérons tout au long de notre vie

et que nous découvrons déjà un peu maintenant:

un repas de joie et d'amour avec notre frère Jésus Christ.

Par Lui, avec Lui et en Lui,

à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'Unité du Saint Esprit, tout honneur et toute gloire pour les siècles des siècles.

Amen.

Prière finale

Dieu de bonté !

Pour vivre dans la gratitude, il faut prendre conscience de tous les aspects positifs de la vie et de tous les bienfaits de cette terre.

Chaque jour nous offre des occasions de nous réjouir.

La gratitude est une plénitude du cœur qui chasse la peur et les limitations pour faire place à l'amour et la bienveillance.

Aide-nous à être attentifs à toutes ces bénédictions et à mettre en pratique la gratitude pour enrichir notre vie quotidienne et celle des autres.

Laisse-nous nous réaliser à travers ta pensée, en nous aidant à vivre dans la gratitude et la reconnaissance, autant dans nos relations avec les autres, les animaux et la nature, que dans nos gestes quotidiens.

Apprends-nous à vivre dans la simplicité, la gratitude et la bienveillance.

Montre-nous comment vivre en chrétiens et chrétiennes.

Remplis-nous de ton Esprit aujourd'hui et tous les jours.

Amen.

Proposition pour l'annonce de la collecte

Aujourd'hui, nous rassemblons nos offrandes pour le Village de la Paix à Broc. Par son travail, le Village de la Paix encourage à la réflexion et donne des impulsions pour gérer les conflits de manière non-violente. Cela se concrétise par le biais de divers outils créatifs et par un parcours de la paix à Broc.

Un projet est en développement au Village de la Paix sous forme d'ateliers pour les jeunes sur la durabilité et la citoyenneté. Les jeunes auront la possibilité de s'informer sur les actions innovantes proposées autour d'eux et seront encouragés à apporter leur propre contribution à un monde plus respectueux et pacifique.

Le Village de la Paix est aussi un lieu, une maison où vivent ensemble des gens de divers contextes sociaux et de différentes cultures - une opportunité d'exercer la gratitude dans sa relation aux autres.

Afin de poursuivre ce travail important, le Village de la Paix dépend de votre soutien. Il tient à remercier chacun et chacune d'entre vous de sa généreuse contribution.

Rédaction du Village de la Paix

Cultiver la gratitude pour enrichir notre vie quotidienne

Impulsions pour une célébration catholique en paroisse

Introduction

Depuis plusieurs mois, nos vies ont changé en fonction des mesures qui ont été prises pour limiter la propagation du coronavirus. Ces nombreuses contraintes nous ont forcé à vivre différemment, à limiter nos libertés, nos déplacements, nos relations et parfois même à vivre des périodes de maladie ou plus tragiquement encore des souffrances suite à la perte d'un proche.

Fort heureusement, la vie nous apporte aussi de nombreux moments et occasions de ressentir de la joie et de la satisfaction. Cultiver la gratitude dans tous ces événements heureux de la vie aide à mieux vivre les situations difficiles, surtout lorsqu'elles durent dans le temps. Elle nous permet de garder la tête hors de l'eau et d'aborder notre vie différemment et de manière plus sereine.

Acceptons l'invitation de Dieu à prêter attention à ce qui se passe de bien dans nos vies, à noter les contributions positives des gens autour de nous et à nous sentir reconnaissants. La gratitude nous connecte avec nous-mêmes et avec les autres.

Prenons un instant pour rencontrer en silence ce sentiment de gratitude.

Silence

Prière du jour

Seigneur Jésus Christ !

Tu es bon et miséricordieux et cette bonté de cœur, tu l'as manifestée pleinement tout au long de ta vie sur Terre. Uni à ton Père, tu nous invites à parcourir notre chemin de vie dans la reconnaissance envers la vie.

Remplis notre cœur de gratitude, ce sentiment qui apporte à nos vies de la lumière et de la sérénité.

Apprends-nous à ressentir la gratitude, Seigneur, quelles que soient les situations que nous traversons, afin d'alléger nos peines et nos souffrances. Apprends-nous à continuer à voir la beauté de la vie, même dans les épreuves les plus difficiles.

Amen

Prédication : cultiver la gratitude pour enrichir notre vie quotidienne

Prédication sur le premier Epître aux Thessaloniens 5 v18

Dans l'Epître aux Thessaloniens, Dieu nous demande de rendre grâce en toutes choses. Etre éveillé à la gratitude n'est certainement pas un don naturellement présent en l'être humain. Bien souvent nous trouvons tout naturel de recevoir l'abondance au quotidien et inconsciemment il peut nous arriver parfois de la considérer comme un dû.

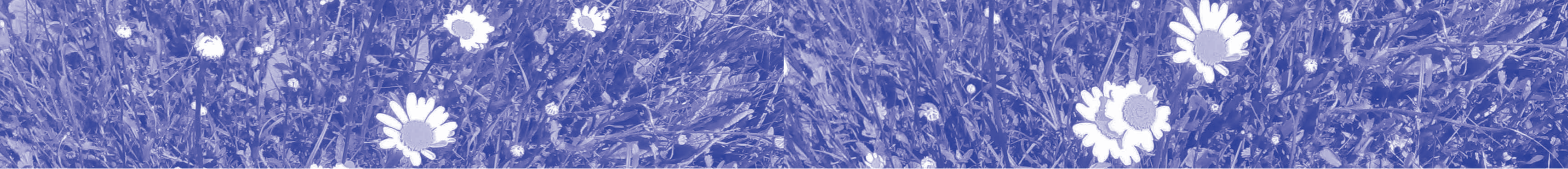
Eprouver de la gratitude, c'est tout simplement être reconnaissant pour tout ce qui nous arrive de bien et de beau dans la vie. Il peut s'agir aussi bien de valeurs importantes telles que la famille, les amis, la santé, un travail dans lequel on se trouve bien, que de petites choses du quotidien.

La pratique de la gratitude nous relie à notre source et nous apporte davantage de sérénité et de joie. C'est un état d'esprit qui permet de s'émerveiller, de relativiser les manques et les contraintes et de s'ouvrir aux autres qui vont peut-être moins bien que nous et que nous pouvons aider. La gratitude nous aide à surmonter plus facilement des épreuves, à nouer des liens profonds avec les autres. C'est une manière de vivre l'amour du prochain et de nous relier à notre source qui vient de Dieu.

Pour ressentir les bienfaits de la gratitude, il ne suffit pas de dire merci de temps en temps. Il faut instaurer un état d'esprit reconnaissant qui nous maintiendra durablement dans un sentiment de joie et nous éloignera du ressentiment et de la frustration.

Comment instaurer un état d'esprit reconnaissant ?

Dieu nous demande d'être reconnaissants pour tous les bienfaits dont nous sommes bénéficiaires. Il nous invite aussi à accueillir les situations difficiles avec gratitude car la vraie gratitude nous appelle à l'amour du prochain. A travers les difficultés que nous vivons, sachons voir ce qu'elles viennent nous apprendre et soyons reconnaissants de ces enseignements. Les catastrophes naturelles nous font comprendre qu'il est urgent de prendre soin de notre terre, de réfléchir à l'impact de nos actions, de nos déplacements



et de notre consommation. Le coronavirus nous fait prendre conscience de la valeur des relations avec les autres et de notre excès d’activités, de sorties, de voyages et de consommation.

Dieu ne cesse de manifester sa bonté envers l’humanité et de nous combler de ses grâces. Tout ce que Dieu attend de nous, c’est notre gratitude. Il nous invite à développer ce sentiment de reconnaissance et à rendre grâce pour tout ce qui nous arrive, sachant que chaque pas en avant est une étape vers la réalisation de quelque chose de plus grand et de mieux. La méditation, la prière, la contemplation et le lâcher prise sont des pratiques qui aident à acquérir un état d’esprit reconnaissant et durable.

Une image biblique de la gratitude

Dans le premier Epître aux Thessaloniens 5 v18, Dieu nous dit : « Rendez grâces en toutes choses, car c’est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. »

Cette recommandation de Paul ne nous dit pas que chacune de nos circonstances doit susciter la reconnaissance. Il est en effet impossible lorsqu’on traverse un chagrin ou un drame de dire merci à Dieu pour nos difficultés ou nos souffrances.

Le texte exprime plutôt qu’en toute circonstance, il est bon de cultiver une disposition d’esprit qui nous maintienne dans une reconnaissance au fait que quoi que l’on ait à vivre, il est présent, avec nous, pour nous, pour nous accompagner, nous soutenir ou nous consoler.

En effet, ce n’est pas toujours ce que l’on vit qui doit motiver notre gratitude envers Dieu. L’idée de Paul, si l’on considère les versets précédents « Soyez toujours joyeux, priez sans cesse est en réalité de nous encourager à cultiver une disposition d’esprit capable de reconnaître en toute circonstance la présence douce et soutenante de Dieu. Cela porte naturellement au sentiment de gratitude.

Finalement, quand Paul parle de cette gratitude qui est la volonté de Dieu pour nous, nous prenons maintenant conscience que le Seigneur sait Lui-même fort bien qu’un cœur reconnaissant est un cœur qui se fortifie et se renouvelle dans Sa présence.

Comment intégrer la gratitude dans notre vie

Pour intégrer la gratitude dans notre vie, nous pouvons par exemple utiliser un journal de gratitude et prendre également quelques minutes chaque soir pour remercier de la journée et

de la bonne nuit de sommeil à venir.

Pour bien vivre avec nos proches et dans notre société avec des personnes différentes, nous pouvons pratiquer la gratitude quotidiennement :

- en admirant et respectant la nature : elle nous offre la possibilité de nous ressourcer, de nous calmer en contemplant sa beauté, de nous maintenir en bonne santé
- en souriant plus souvent : un sourire fait du bien à toutes les personnes qui nous entourent, au jeune homme que je rencontre dans la rue et qui est préoccupé par des pensées négatives, à la dame d’un certain âge qui vit toute seule et souffre de cette solitude, à l’enfant que je croise et qui me rend son sourire…
- en faisant un compliment aux gens qui nous entourent : en disant à mon collègue que j’apprécie son travail consciencieux, en exprimant à mon conjoint ma gratitude pour sa patience et sa bienveillance…
- en montrant à nos proches que nous les aimons : chaque geste d’amour est un geste de gratitude, un câlin à nos enfants, un mot doux à notre compagne, un merci à une personne qui m’a rendu service, un signe de la main à l’automobiliste qui me laisse passer sur le passage piéton…
- en appréciant l’abondance dans notre vie: la reconnaissance de vivre dans un pays en paix, la chance d’être en bonne santé, le privilège d’avoir de l’eau potable en abondance, la joie d’avoir une famille et des amis…

En intégrant la gratitude dans notre manière de vivre, nous apporterons davantage de respect, d’harmonie et de joie dans notre société et notre famille.

Prière d’intercession

Seigneur !

Tu remplis ma vie de tant de bonnes choses. Je te remercie de tout mon cœur de m’avoir créé et de me donner ton amour. Je m’émerveille en contemplant ton œuvre. Pour que chaque être humain puisse reconnaître tes bienfaits et ton amour, nous te prions :

- Pour les Eglises et les religions - Fais de notre pays un lieu où les gens puissent vivre ensemble dans le respect et la gratitude de ta présence et des bienfaits dont tu nous combles.
- Donne à notre société la capacité d’instaurer entre toutes les personnes qui vivent ensemble ici et ailleurs la grati-

tude autant pour les choses simples de la vie que pour les grands événements qui rassemblent les êtres humains.

- Aide nos politiciens et politiciennes à prendre des décisions qui respectent l’être humain et la planète et à ne pas être influencés par le pouvoir.
- Apporte ton aide aux Eglises et aux religions pour qu’elles rassemblent les êtres humains dans une prière commune afin de faire grandir en chacun et chacune la compassion et la gratitude.
- Pour moi-même : maintiens mon âme fraîche et vivante d’un sentiment de gratitude pour tous tes dons. Aide-moi à me remémorer les bienfaits dans ma vie et apprends-moi à montrer ma gratitude.

Seigneur ! Tu nous combles de grâces et de bénédictions ! Donne-nous la force morale et le courage de manifester cette gratitude aujourd’hui et tous les jours. Amen.

Prière d’offrande

Dieu de bonté !

Nous voulons suivre l’exemple de Ton Fils au cœur bienveillant. Renforce-nous par ce repas que notre Terre Mère nous offre afin que nous puissions toujours agir avec bienveillance et accueillir tes bénédictions et tes bienfaits dans la gratitude. C’est pourquoi nous te prions par le Christ, Ton Fils et notre Frère.

Préface

Nous te remercions et te rendons grâce, Dieu fidèle et miséricordieux, pour tes actions dans ce monde, par notre Seigneur Jésus Christ. Car dans notre quotidien de souffrance et de violence, nous découvrons, que tu nous combles de toutes les grâces, que tu remplis nos vies de bénédictions. Pour le courage que tu nous donnes, pour ton amour sans limites, pour la paix qui vient de toi et pour ton cadeau de notre vie, nous ne pouvons cesser de te remercier et de t’exprimer notre gratitude.

Nous proclamons ta louange avec tous les anges et les saints.

Consécration

Nous te louons, Dieu de bonté et d’amour, Ton fils nous a invités à rendre grâce en toutes choses. Tu nous offres la force et le courage d’une attitude de gratitude et de reconnaissance, quand Jésus nous réunit pour son repas et rompt le pain et quand nous sommes dans la louange constante de joie et de prière.

C’est pourquoi, nous te prions : Sanctifie le pain et le vin par ton Esprit, afin que Jésus-Christ, par son corps et son sang, demeure en nous maintenant et toujours.

Car avant de donner sa vie pour nous sauver, lors du repas, il prit le pain dans ses mains, il rendit grâce et le rompit, il le donna à ses disciples en disant: **PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS. CECI EST MON CORPS, LIVRE POUR VOUS.**

De même il prit la coupe, rendit grâce, la donna à ses disciples en disant : **PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS, CECI EST LA COUPE DE L’ALLIANCE NOUVELLE ET ETERNELLE, MON SANG VERSE POUR VOUS ET POUR LA MULTITUDE POUR LE PARDON DES PECHEES. FAITES CECI EN MÉMOIRE DE MOI.**

Mystère de la foi : Seigneur, nous pensons à la vie de ton Fils Jésus qui, par ses souffrances et sa mort, nous a donné accès à la vie éternelle.

Dieu de miséricorde, donne-nous l’esprit de ton Fils. Renforce notre communauté paroissiale dans la foi par la célébration de ce repas. Nous te prions pour les enfants, les jeunes et les adultes ; pour ceux et celles qui sont malades et qui souffrent encore du coronavirus ;