



# Projet « adelante! »

**Plate-forme pédagogique  
d'informations et d'impulsions sur le  
développement durable et la citoyenneté  
pour les jeunes de 12 à 16 ans**

## Rapport annuel 2021

---

### Introduction

Au cours de l'année 2020 et 2021, le groupe bénévole s'est surtout concentré sur le développement du troisième atelier sur l'alimentation. Cet atelier, de grande envergure, a engendré de nombreuses réflexions et réadaptations. Les deux premiers ateliers sur la citoyenneté et l'agriculture sont en place depuis 2019. Le quatrième atelier sur la consommation est en cours de développement.

### Description

La plate-forme se présente sous forme de « voyage interactif » composée de 5 ateliers dont les thèmes sont la citoyenneté, l'agriculture, l'alimentation, la consommation et la mobilité. A l'aide de toutes les impulsions proposées dans les ateliers, nous souhaitons semer des graines de paix dans les consciences. Par le biais d'exercices ludiques, d'énigmes, de découvertes d'informations par les différents sens, de petits films et témoignages, les jeunes abordent le développement durable de manière pratique, s'interrogent sur les démarches qu'ils pourraient adopter pour une société solidaire et responsable, apprennent à développer de nouvelles manières de penser et d'agir, réfléchissent sur les gestes de leur vie quotidienne et s'informent sur des actions locales et des mouvements citoyens existants dans leur région ou ailleurs. Le parcours se déroule dans la grande salle polyvalente du Village de la Paix.

### Public-cible

Le projet est une offre extra-scolaire qui s'adresse surtout aux jeunes de 12 à 16 ans dans le cadre de classes d'école publique ou privée, de parcours de confirmation et de divers groupes de jeunes (centres d'animation jeunesse, scouts, camps de vacances, passeport vacances etc...). Cette offre peut s'adresser aussi à des familles.

### Développement du projet

Depuis 2018, le groupe de travail bénévole de cinq personnes se réunit régulièrement à raison de soirées de 2 heures ainsi que de plusieurs samedis matin de 3 heures. Depuis le printemps 2021, les ateliers du projet sont installés dans la grande salle polyvalente du Village de la Paix avec une entrée séparée située directement à quelques mètres à pied d'un arrêt de bus tpf. Cet espace est très vaste et tout à fait adapté à l'accueil de classes scolaires ou d'autres groupes de participants. En mai 2021, les trois premiers ateliers sur la citoyenneté, l'agriculture et l'alimentation ont été testés par un grand groupe d'adultes et de jeunes de la région de Morat, ce qui nous a permis de procéder à quelques réadaptations à la suite de feedbacks constructifs.

L'atelier sur l'**alimentation** sensibilisent les jeunes aux enjeux d'une alimentation responsable. Il faut compter un temps de 45 minutes environ pour parcourir les trois différentes parties de cet atelier.

Dans la **première partie**, les jeunes conscientisent la valeur de l'eau à l'aide d'une bande dessinée en grand format qui dénonce les techniques d'acquisition des ressources en eau par les industries agroalimentaires. A l'aide d'un I-pad, ils découvrent aussi la complexité de 6 produits différents qu'ils consomment régulièrement tels que la pizza industrielle, la banane, le chocolat, etc... En cliquant sur des icônes, ils prennent connaissance des composants de base d'une consom-

mation durable, d'autres composants plus ambigus (mode de production, respect du producteur, etc...) ainsi que de l'impact de certains ingrédients sur la santé. Une table de lecture des étiquettes avec quelques produits où les participants doivent rechercher à l'aide d'une loupe les informations miniatures mises en gras leur permettra d'acquérir des outils pour comprendre et reconnaître 4 domaines : les ingrédients, les valeurs nutritives, la provenance et les enjeux économiques. Ils pourront ensuite chercher les explications simplifiées de ces différentes données dans un glossaire.

La **deuxième partie** de l'atelier se présente sous forme de « shop du coin » où les participants peuvent faire leurs courses en utilisant leur nouveau savoir. Selon une date donnée, ils choisissent 5 produits fictifs pour leur goûter parmi 22 produits différents et passent ensuite à la caisse pour les scanner. Ils peuvent ensuite passer au « Bistrot du coin » en retenant leur score obtenu.

Dans la **troisième partie** de l'atelier, les participants peuvent se servir d'un jus de fruit dont la qualité sera différente en fonction de leur score. Ils pourront déguster leur boisson tout en échangeant leurs impressions autour d'une table ronde indiquant les caractéristiques des 22 produits du shop (points positifs et négatifs) pour une meilleure compréhension de leurs achats.

Dans le courant de l'année 2021, une **petite salle de cinéma** a également pu être installée dans cette salle, plus précisément dans une cloison en bois pouvant être obscurcie et fermée. Les groupes pourront y découvrir des documentaires et petits reportages sur divers thèmes en lien avec la durabilité, les problématiques de l'environnement et du climat. Ce sont des impulsions complémentaires à celles apportées par les ateliers et cela permettra aux jeunes de s'occuper pendant les temps d'attente pour passer à d'autres ateliers.

## Financement

Grâce au soutien de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg (DSAS), du Pourcent culturel Migros et de la Loterie romande, une partie des frais engendrés par le développement du projet au départ ont été couverts. Le montant des frais investis jusqu'à fin 2021 dans le matériel ainsi que dans la rémunération de certaines personnes engagées pour l'avancée du projet est de CHF 21'558.80.

Depuis le début du développement du projet jusqu'à fin 2021, nous estimons à plus de 1'000 heures de travail bénévole offert par le groupe de travail sous forme de soirées et de demi-journées de travail. Il est difficile de faire une estimation de toutes les heures investies individuellement en dehors des séances.

Pour faciliter la participation des écoles, un dossier pédagogique en accord avec les objectifs du PER pour accompagner le **projet culturel** sera constitué et présenté à « **Culture et Ecole** » en vue d'une validation pour l'octroi d'un soutien dans le cadre de ce programme.

## Lancement du projet

Avec ces trois principaux ateliers mis en place, cette offre extra-scolaire sera inaugurée au cours du mois de novembre 2022. Les classes d'école pourront ainsi bénéficier de ces impulsions dès la fin de l'année 2022.

***Les jeunes sont les futurs citoyens et acteurs de notre région et de notre planète. Ils ont le pouvoir et le choix d'agir dans le sens de la durabilité, du respect de la nature et de l'être humain. Le Village de la Paix se réjouit et s'engage avec confiance et motivation dans cette perspective de travail pour la paix avec les jeunes !***



Groupe de travail « adelante! », mars 2022



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Soutien

**MIGROS**  
pour-cent culturel

