

## NEWSLETTER JUIN 2025



# DEVELOPPER NOTRE DISCERNEMENT

*Face à l'information*

### Chers ami·e·s et sympathisant·e·s du Village de la Paix

À l'ère numérique, l'information est partout. Elle traverse les frontières, les écrans, les langues. Elle peut nous rapprocher, éveiller notre conscience, nourrir notre empathie ; mais elle peut aussi diviser, manipuler, et parfois alimenter des conflits. Dans ce flux incessant de contenus, **la désinformation est devenue l'un des grands défis contemporains**. Un défi non seulement démocratique, mais aussi profondément humain et essentiel à la construction de la paix.

La désinformation, **c'est la diffusion intentionnelle de fausses informations dans le but de tromper, d'influencer, de nuire**. Contrairement à une simple erreur ou à une incompréhension, elle s'ancre dans une logique de stratégie : celle de semer la confusion, d'attiser les tensions, de polariser les opinions. Elle est parfois alimentée par des intérêts politiques, économiques ou idéologiques, mais elle trouve sa force dans nos émotions – colère, peur, méfiance – et dans la vitesse à laquelle nous relayons l'information sans toujours la vérifier.

Ce phénomène alimente la méfiance, polarise notre société, affaiblit la démocratie et met en péril le vivre-ensemble de nos communautés. **Il est essentiel que nous fassions l'effort de développer notre discernement, notre capacité à réfléchir par nous-mêmes avec lucidité et ouverture.**

### Que puis-je faire pour développer mon discernement ?

Développer notre discernement ne signifie pas devenir méfiant·e de tout, ni rejeter systématiquement les discours dominants ou alternatifs. C'est **oser questionner**, sans perdre le lien. C'est **chercher la nuance, tempérer les informations reçues**. C'est apprendre à **ralentir**, à se demander : Qui parle ? Dans quel but ? Quelles sont les sources ? Est-ce que cette information me pousse à réagir avec colère, peur ou rejet ?

En adoptant une posture de **recul émotionnel**, en **vérifiant une information avant de la partager**, nous évitons d'alimenter la désinformation. En écoutant activement plutôt qu'en réagissant, en cherchant à comprendre ce qui se joue derrière un discours, **nous cultivons le dialogue tout en questionnant**. Le discernement est un pont et pas un mur ; favorisons des espaces de discussion respectueuse où toutes les voix peuvent se poser. Le discernement nous permet de garder notre liberté intérieure tout en respectant les autres. **Il nous invite à la nuance, à l'écoute, à la vérification patiente**. C'est une hygiène mentale, mais aussi une posture éthique.

Prenons le recul nécessaire et œuvrons à une société où le dialogue bienveillant est possible, où la diversité d'opinions est accueillie dans le respect. Protégeons l'espace commun et le vivre-ensemble en harmonie.

## **Adelante!**

La plate-forme pédagogique *adelante!* continue à semer des graines, avec ses quatre ateliers ludiques sur la citoyenneté, l'agriculture, l'alimentation et la consommation.

En 2025, nous allons continuer à travailler sur la promotion du projet auprès des écoles et d'un plus large public. Notre responsable de projet Jonas Murith et deux membres du comité vont être formés au marketing et à la promotion grâce à la Fondation Compétences Bénévoles.

Le groupe de travail bénévole du projet *adelante!* va également participer à 4 manifestations ces prochains mois avec le stand promotionnel ludique conçu l'an dernier. Pour terminer, notre offre fait partie du catalogue des semaines thématiques des Cycles d'Orientation de la Gruyère, du Passeport Vacances de la Gruyère et de l'association *Frisbee*.

## **Maison communautaire**

En 2024, plusieurs locataires ont pu prendre leur envol du Village de la Paix et nous avons pu accueillir de nouvelles personnes en recherche d'un logement. Les nouveaux arrivés sont accueillis par les anciens locataires, leur transmettent des informations utiles, partagent des repas ou s'entraident dans leurs démarches.

Nos membres du comité Guy Jousson et Eric Amato se rendent également disponibles pour nos locataires en tant que référent social et thérapeute en santé mentale, pour des aides ou conseils.

L'association reçoit chaque semaine de nouvelles demandes de location de privés ou des services sociaux qu'elle doit décliner, faute de place. Notre maison communautaire répond donc à un réel besoin de logement accessible pour des personnes en difficulté.

## **Gouvernance partagée**

Le comité et le personnel se forment progressivement à la gouvernance partagée auprès de Rozenn Derré, ce qui permet de mieux structurer les séances de travail et d'améliorer la collaboration de l'équipe.

La gouvernance partagée est un mode de structuration des séances de travail, des prises de décisions et de leur mise en pratique visant à réduire ou à supprimer la concentration des pouvoirs entre les mains d'un petit nombre de personnes. La gouvernance partagée repose également sur la volonté de privilégier des relations de coopération et de développer l'autonomie des membres.

## **Assemblée générale 2025**

L'assemblée générale s'est déroulée le samedi 5 avril. Elle a été suivie d'une intervention de Rozenn Derré, qui a présenté les grandes lignes de la gouvernance partagée et répondu à quelques questions. Les membres présents ont approuvé les comptes 2024, avec un léger bénéfice de CHF 1081.00, ainsi que le budget 2025.

Eric Amato, Markus Betschart et Yves Wiedmer ont été réélus lors de l'assemblée. Lucienne Devaud et Guy Jousson sont également toujours membres du comité. Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur leur engagement !

**Votre soutien nous est précieux !** Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui pensent avec nous, qui nous soutiennent par leurs idées et leurs messages, par leur affiliation de membre ou par leur don. Cette participation est une manière d'apporter de l'énergie et de l'encouragement aux projets qui nous tiennent à cœur et qui sont une contribution à un monde meilleur !

Newsletter, juin 2025

Pour le Village de la Paix : **Audrey Longchamp**