



EIN AUSGEWOGENHEIT ANSTREBEN

Zwischen Flexibilität und Verankerung

Liebe FreundInnen und SympathisantInnen des FriedensDorfes,

Das Streben nach Ausgewogenheit zwischen den verschiedenen Bereichen unseres Lebens ist sowohl eine Lebenskunst als auch eine tägliche Herausforderung. Ob es sich um unser Berufs-, Privat-, Sozial- oder Innenleben handelt - **jede dieser Dimensionen trägt zu unserem Wohlbefinden und unserer Entfaltung bei.**

Das Gleichgewicht ist kein statischer Zustand, den man ein für alle Mal erreicht. Es handelt sich vielmehr um einen **ständigen Anpassungsprozess**, eine gekonnte Balance, die sich im Laufe der Zeit, durch Erfahrungen und unter verschiedenen Umständen weiterentwickelt. Es ist ein **dynamischer Prozess, der Zuhören, Achtsamkeit und Anpassungsfähigkeit erfordert.**

In einer Gesellschaft, die von zahlreichen Anforderungen und Verantwortlichkeiten geprägt ist, kann es schwierig sein, dieses Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Wenn ein Lebensbereich zu viel Raum einnimmt und andere Bereiche dadurch vernachlässigt werden, kann sich nach und nach ein Ungleichgewicht einstellen, das unsere Lebensqualität beeinträchtigt.

Ein nachhaltiges Gleichgewicht zu finden bedeutet nicht, nach Perfektion zu streben, sondern eine Harmonie zu schaffen, die es uns ermöglicht, gelassen voranzuschreiten und dabei auf uns selbst und unsere Beziehungen zu anderen zu achten.

Was kann ich auf meiner Ebene tun, um ein ausgewogenes Leben zu führen?

Um Ausgeglichenheit zu finden, muss man zunächst auf sich selbst hören. Wenn man sich die Zeit nimmt, **seine Bedürfnisse, Grenzen und Prioritäten zu erkennen**, kann man seine Energie besser auf die verschiedenen Bereiche seines Lebens verteilen.

Es ist ebenfalls wichtig, der Erholung, den zwischenmenschlichen Beziehungen, den Aktivitäten, die uns Kraft geben, und der Selbstfürsorge Raum zu geben. Wenn einer dieser Bereiche vernachlässigt wird, kann das allgemeine Gleichgewicht ins Wanken geraten.

Um ein Gleichgewicht zu wahren, muss man auch **Entscheidungen treffen.** Zu akzeptieren, dass nicht alles gleichzeitig erledigt werden kann, hilft uns dabei, Prioritäten zu setzen und unsere Zeit den Dingen zu widmen, die uns wirklich wichtig sind.

Schliesslich fordert uns die Erkenntnis, dass das Gleichgewicht ein sich ständig wandelnder Prozess ist, dazu auf, **gegenüber Veränderungen und Unvorhergesehenem flexibel zu bleiben.** Jede noch so kleine Anpassung trägt dazu bei, ein harmonischeres und gelasseneres Leben zu gestalten.

Adelante!

Die ehrenamtliche Arbeitsgruppe des Projektes *adelante!* zu Nachhaltigkeit und zivilgesellschaftlichem Engagement traf sich im Laufe des Jahres 2025 regelmässig.

Der Verein wandte sich an die *Fondation Compétences Bénévoles*, um sich coachen zu lassen und mit Hilfe von Marie-Christine Repond eine **Kommunikationsstrategie zu entwickeln**. *adelante!* **gewann ausserdem einen vom Kanton Freiburg organisierten Projektwettbewerb zum Thema Nachhaltigkeit** und erhielt finanzielle Unterstützung für seine weitere Entwicklung und Förderung.

Gemeinschaftshaus

Unser Gemeinschaftshaus war das ganze Jahr belegt, und unser Notunterkunftszimmer wird immer häufiger für Menschen in Anspruch genommen, die sofort eine vorübergehende Unterkunft benötigen, oft in Zusammenarbeit mit den Sozialdiensten und Vormundschaftsbehörden.

Der Verein erhält viele Anfragen und muss manchmal schwierige Situationen innerhalb des Gemeinschaftshauses bewältigen. Dieses Projekt erfordert immer mehr Zeitaufwand seitens des Vorstands und der Mitarbeitenden. Daher hat der Vorstand die Arbeitszeit von Stefano Moro seit November 2025 um **20% zusätzliche Arbeitszeit** aufgestockt, um die Verwaltung zu verbessern, die noch weitere Ressourcen erfordern würde.

Renovierung des Kapellendachs

Das Dach unserer Kapelle muss umfassend saniert werden, um langfristig die Dichtigkeit zu gewährleisten. Wir haben die minimalen Reparaturen in Eigenregie durchgeführt, doch ist eine umfassendere Dachsanierung durch Beauftragung eines Fachbetriebs erforderlich, um die Dichtigkeit dauerhaft zu gewährleisten. Die Kosten für die Dachsanierung werden auf 70'000 CHF geschätzt. Da der Verein nicht über diese finanziellen Mittel verfügt, ist eine Spendensammlung erforderlich, um diese Arbeiten durchführen zu können.

Die Kapelle *La Salette de Bouleyres*, die 1955 von der Architektin Jeanne Bueche entworfen und erbaut wurde, zählt zu deren Meisterwerken. Es handelt sich um ein kühnes Bauwerk aus grauem Stein und Beton, das bereits bei seiner Errichtung unter Denkmalschutz gestellt wurde. In den 2000er Jahren wurde sie nach einer umfangreichen Spendensammlung von den Architekten Roli Hüsser-Barp und Stefan Schmid renoviert.

Generalversammlung 2025

Die Generalversammlung fand am Samstag, dem 25. April, statt. Im Anschluss daran hielt Christophe Seydoux, Bereichsleiter des Sozialdienstes aus greyerzer Gebiet, einen Vortrag, in dem er die Grundzüge seiner Abteilung vorstellte und einige Fragen beantwortete. Die anwesenden Mitglieder genehmigten die Jahresrechnung 2025, die einen leichten Überschuss von CHF 2'320.00 auswies, sowie das Budget für 2026.

Eric Amato hat seinen Rücktritt aus dem Vorstand erklärt. Wir danken ihm für sein langjähriges Engagement für den Verein. Der Verein ist weiterhin aktiv auf der Suche nach neuen Mitgliedern und Vorstandsmitgliedern; zögern Sie nicht, in Ihrem Umfeld davon zu erzählen und uns bei Interesse zu kontaktieren.

Lucienne Devaud, Markus Betschart, Yves Wiedmer und Guy Jousson sind weiterhin Mitglieder des Vorstands. Wir sind dankbar, dass wir auf ihr Engagement zählen können!

Ihre Unterstützung ist für uns sehr wertvoll! Wir danken allen, die mit uns mitdenken, die uns mit ihren Ideen und Botschaften, ihrer Mitgliedschaft oder ihrer Spende unterstützen. **All dies unterstützt uns in unseren Projekten und ermutigt uns, einen Beitrag zu einer besseren Welt zu leisten!**

Newsletter, Juni 2026

Für das FriedensDorf: **Audrey Longchamp**



FriedensDorf



Ch. de Bouleyres 1 • Case postale 17 • CH-1636 Broc • Tel. 026 921 96 42

info@villagedelapaix.ch • www.villagedelapaix.ch **Village de la Paix**